

平成 30 年度 全日本柔道連盟柔道教室（山形県）要項

1. 主 催 : 公益財団法人全日本柔道連盟
2. 主 管 : 山形県柔道連盟
3. 目 的 : 将来、山形県を中心選手として期待されるジュニア層の選手を対象に柔道教室を実施し、心・技・体の向上を図る。
4. 日 時 : 平成 3 1 年 2 月 9 日（土）
5. 場 所 : **山辺町武道館**
〒〒990-0302 山形県東村山郡山辺町緑ヶ丘 1 丁目
電話 : 023-664-7263
6. 講 師 : 浦瀬 泰司 先生(兵庫県警察) 京都産業大学卒
青井 大 先生(大阪府警察) 中央大学卒
江種 辰明 先生(警視庁) 天理大学卒
*全日本柔道連盟から派遣
7. 参加対象者 : 中学生男女, 高校生男女
8. 担 当 者 : 山形県柔連事務局長 縄野 一 史
TEL : 090-8505-8908
FAX : 023-641-8818
e-mail:abusan23@gmail.co
9. 日 程 :
2月9日（土）
9時00分 受付開始
9時30分 整列完了
開会式
9時50分 準備運動
10時00分 立技練習

	・打ち込みの仕方・投げ込みの仕方
10時30分	休憩
10時40分	立技講習
	・組み方の工夫・組手の基本、応用
11時20分	休憩
11時30分	立技講習
	・連絡技、連携の基本、応用
12時30分	昼食・休憩
13時30分	寝技講習
	・固め方のポイント
	・絞め、関節技の講習
14時50分	休憩
15時00分	トレーニング講習
	・寝技の補強運動
	・自重トレーニングの講習
15時50分	閉会式（記念撮影）
16時10分	後片付け
16時30分	解散

F A X 0 2 3 - 6 4 1 - 8 8 1 8

e-mail: abusan23@gmail.com

山形県柔道連盟事務局 縄野 宛

「回答用紙」

全日本柔道連盟柔道教室参加人数

平成31年2月9日(土)

地区 高・中 体連

No.	学校名	参加人数 (男子)	参加人数 (女子)	参加人数 (指導者)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

*欄が足りない場合は、コピーをしてください(メールでの提出可)。

記載者 氏 名

連絡先